

# Rêver à un stage cet été ?



**Suivez le guide...**

Toutes les photos ont été prises pendant les stages d'été en Bretagne, que leurs auteurs soient ici remerciés..



**...car le centre de vacances à Combrit nous attends...**



**Du Dimanche 21 juillet au Dimanche 28 juillet 2024**



**Une semaine de stage en Finistère !**

Vacances intergénérationnelles et danse-thérapie en Bretagne sud depuis 2006

# Un lieu convivial, sobre et confortable

Un séjour pension complète aux tarifs doux car basée sur la participation de tous, encadrée par des bénévoles, des repas préparés dans la bonne humeur, et pris sous les tilleuls...



## Un séjour

dans un très, très beau coin de **Bretagne**,  
entre mer et campagne.



Danse, rythme, chant, énergie, détente, créativité.  
Exprimer, accueillir, (se) transformer, s'enraciner, s'alléger, oser.

Un stage  
créatif et  
ludique pour tous de 7 à 97 ans.



# Une semaine inoubliable

Seul(e), en groupe, en famille

de découvertes et/ou de siestes au calme,  
de croisières sur l'Odet, de visites du patrimoine  
d'infinies balades à pieds ou à vélo, des fest noz,  
des sorties voile, des jeux, des veillées autour du feu...



© Guillaume P.

# Thème stage 2024

## Expression primitive et Contes d'Afrique (et d'ailleurs)

Le rythme dans tous ses états

Danse, percussions, parole, chants

Cécile B-Lassalle  
Danse-rythme-Thérapeute

avec

Henri Samba  
Conteur Percussionniste





# MODALITES d'INSCRIPTIONS

Faire une demande par mail afin s'assurer qu'il reste des places puis nous vous adressons le bulletin d'inscription à nous retourner.

## BON A SAVOIR

*Les inscriptions sont dépendantes des possibilités d'hébergement*

sont prioritaires:

- Les adhérents ARPAN 2023-2024
- Les personnes qui ne sont pas venues trois ans d'affilé
- Les rapides à s'être manifesté(e)s (par mail)
- Les personnes participantes aux stages Expression primitive cette année
- Les familles/personnes inscrites à plusieurs et remplissant ainsi un dortoir. (6 places)
- Les personnes seules qui sont ok pour partager un dortoir avec 2 ou 3 autres personnes.
- Les personnes remplissant au moins 2 des critères et qui ne sont jamais venues à Combrit.

- Les bas prix du séjour le sont grâce à la participation de chacun à la vie quotidienne. Il s'agit de permettre à tous de partir en stage mais aussi de cultiver un état d'esprit de partage et de convivialité. La participation aux services repas est de ce fait obligatoire, l'occasion d'autres bons moments à partager en équipe de 5 personnes. (+ 2 bénévoles)
- Un planning de répartition des services est organisé en début de séjour.



# RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

[arpan.asso@gmail.com](mailto:arpan.asso@gmail.com)

et / ou

06 79 17 83 38



Nombre de places (très) limité



Séjour organisé en partenariat avec l'OEPA  
(Œuvre d'Education Populaire d'Antony)

Centre de vacances de l'OEPA  
Combrit - Sainte-Marine  
Finistère Sud - Bretagne

Association ARPAN  
ART en Pédagogie et ANimation  
92160 ANTONY  
Tel 06 79 17 83 38